



Buchtipps & Rezensionen

Autor: Astrid Casatta

Datum: 11.03.2022

Titel: Maaemo - Mutter Erde

Mit den knapp 400 Seiten bietet der Autor dieses Werkes **„Maaemo – Mutter Erde“** und Küchenchef des umjubelten 3 Sterne Restaurants „Maaemo“ in Oslo, Esben Holmboe Bang nicht nur „Nordic Cuisine“ vom Feinsten, sondern einen echten, authentischen Einblick in die norwegische Esskultur. Mit eindrucksvollen Fotografien der Landschaft ist dieses Buch ein Genuss es zu betrachten, denn Haptik und Ästhetik sind außergewöhnlich.

Das Buch nimmt Sie mit auf eine Reise vom Meer und von der Küste hinauf in die Berge und in tiefe Wälder– durch die Vielfalt der Geschmacksrichtungen, die die nordische Natur bietet. Saisonales und Regionales sind beim Autor dabei nicht nur Stichworte, sondern die Philosophie seiner Küche, die täglich gelebt wird - Maaemo ist somit nicht nur ein Kochbuch. Er gewährt neben der Beschreibung und Herangehensweise der Rezepte und Produktinformationen, tiefe Einblicke in seine Arbeit, sein Denken und den gedanklichen, philosophischen Überbau seiner Küche.

Ein ideales Buch für jeden der sich schon immer für die nordische Küche interessiert hat und auch etwas über die Regionen kennenlernen möchte. Trotzdem: Wer die Gerichte in Maaemo wirklich nachkochen möchte, sollte über fortgeschrittene Kenntnisse verfügen, für Profis oder sehr ambitionierte Hobbyköche ideal. Alle anderen können sich indes an den herausragenden Bildern im Buch erfreuen.

Außergewöhnlich – kreativ – kompromisslos - ein must have in jeder gut sortierten kulinarischen Bibliothek!

Das Buch „Maaemo - Mutter Erde“ ist im Matthaes Verlag erschienen und für 128 Euro im Handel erhältlich.

www.gustelier.it | info@gustelier.it

Gustelier - Atelier für Geschmackserfahrung | atelier del gusto
c/o HGV-Service Genossenschaft | HGV-Service Cooperativa
Schlachthofstraße 59 Via Macello, 1 - 39100 Bozen | Bolzano
Tel. +39 0471 317 777, MwSt.-Nr. | P.IVA 00576540215

Geschmacksprofis
Esperti di gusto

Genussliebhaber/innen
Amanti della buona cucina

Leckerschmecker von morgen
Giovani buongustai